



# Koronavirus (COVID-19) xəstəliyinə yoluxma riskinizi azaldın!



- ✓ Tibbi maska taxın və istifadə edərkən ona toxunmayın.
- ✓ Maskaya toxunduqda əllərinizi spirt tərkibli məhlulla təmizləyin, yaxud sabunla yuyun.
- ✓ Ünsiyyət zamanı fiziki məsafə saxlayın (ən azı 1 metr).
- ✓ Soyuqdəymə və ya qripə bənzər əlamətlər müşahidə edilən şəxslərlə yaxın təmasdan çəkinin.
- ✓ Öskürərkən və ya asqırarkən birdəfəlik kağız dəsmaldan istifadə edin, yaxud ağız və burunu dirsek bükümü ilə bağlayın.
- ✓ İstifadə etdikdən sonra kağız dəsmalı zibil qutusuna atıb əllərinizi spirt tərkibli məhlulla təmizləyin, yaxud sabunla yuyun.
- ✓ Özünüzdə yüksək hərarət, təngnəfəslik və tənəffüs pozulması kimi simptomlar, yaxud soyuqdəymə və qripə bənzər əlamətlər müşahidə edirsinizsə, evdə qalın; Məktəb rəhbərliyinə və sahə həkiminə məlumat verin.
- ✓ Əgər bu simptomlar dərsdə olduğunuz zaman müşahidə olunursa, mütləq müəlliminizə və ailə üzvlərinizə bildirin.

## Əllərinizi yuyun və ya spirt tərkibli məhlulla təmizləyin!



Yeməkdən  
əvvəl



Burun silindikdən  
sonra



Ayaqyolundan  
istifadədən sonra



İctimai nəqliyyatdan  
istifadədən sonra