

**MƏLUMATLI OL!**  
**ZORAKILIQLA**  
**ÜZ-ÜZƏ QALMA!**

Kobud rəftar, alçaldıcı münasibət baş veribsə və ya cinsi zorakılığın qurbanı olmusansa, susma, bu haqda tanıdığın və etibar etdiyin biri ilə söhbət et.

Kiminsə kobud rəftara, alçaldıcı münasibətə, fiziki və ya cinsi zorakılığa məruz qaldığını görmüsənsə və nə etməli olduğunu bilmirsənsə, etibar etdiyin birindən məsləhət al.

Sənə qarşı zorakılıq törədən şəxslər səni qorxuda bilər və ya zorakılığın baş verməsində hətta sənin özünü günahlandıra bilərlər.

**YADDA SAXLA!**  
**ƏSL GÜNAHKAR SƏNƏ QARŞI**  
**ZORAKILIQ TÖRƏTMİŞ ŞƏXS DİR.**

Məruz qaldığın kobud rəftar və ya zorakılıq hallarına son qoymaq üçün bu bukletdə sadalanan qurumlara müraciət edə bilərsən. Bu qurumlara çəkinmədən, qorxmadan müraciət et. Unutma, bütün zənglər və müraciətlər gizli saxlanılacaq və sənin razılığın olmadan məlumat heç kimə ötürülməyəcək.

**Başqasından kömək istəmək çətin görünə bilər,**  
**lakin məhz bu ilk addım zorakılıqdan**  
**qurtulmaq üçün atdığı addım olacaq!**

**YARDIM ÜÇÜN MÜRACİƏT**  
**EDƏ BİLƏCƏYİN TƏŞKİLATLAR:**

**Azərbaycan Uşaq Qaynar Xətt Xidməti:**  
Tel.: (012) 480-22-80; (050) 680-22-80;  
(088) 480-22-80

**Zorakılıqla bağlı Uşaq Qaynar Xətti:**  
Tel.: (012) 480-38-75

**Gənclər üçün Krizis Telefon Xətti:**  
Tel.: (012) 510-66-36

**Səhiyyə Nazirliyinin Psixi Sağlamlıq Mərkəzinin**  
**İnam Telefon Xətti:**  
Tel.: (012) 566-50-61

**Daxili İşlər Nazirliyi:**  
Tel.: 102

**Ailə, Qadın və Uşaq Problemləri üzrə**  
**Dövlət Komitəsi:**  
Tel.: (012) 498-00-92

**Ombudsmanın Uşaq Qaynar Xətti:**  
Tel.: 916

**Gəncə Regional Uşaq Qaynar Xətt Xidməti:**  
Tel.: (022) 256-20-40; (088) 256-20-40;  
(051) 880-22-80

**Zorakılığa məruz qalmış Uşaqlar üçün**  
**Sosial Reabilitasiya Mərkəzi (Bakı):**  
Tel.: (012) 480-38-75; (051) 880-11-80

**Zorakılığa məruz qalmış Uşaqlar üçün**  
**Regional Sosial Reabilitasiya Mərkəzi (Ucar):**  
Tel.: (020) 213-05-62

**Uşaq Hüquqları Klinikası:**  
Tel.: (012) 480-22-31

Buklet "Meişet zorakılığının qarşısının alınması üzrə Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyinin Tədbirlər Planı"na uyğun olaraq İctimai Səhiyyə və İslahatlar Mərkəzi tərəfindən hazırlanmış və çap edilmişdir.



**MƏLUMATLI OL!**  
**ZORAKILIQA**  
**MƏRUZ QALMA!**

**ZORAKILIĞA MƏRUZ QALMISAN?**

**SUSMA!**

**ETİBAR ETDİYİN BİRİNƏ  
MƏLUMAT VER VƏ**

**ZORAKILIĞA SON QOY!**

**Məişət zorakılığı cinayətdir! Zorakılıq törədən  
şəxslərə qarşı qanunvericilikdə müvafiq cəza  
tədbirləri nəzərdə tutulub!**

Məişət zorakılığı – ailə üzvlərindən birinin digərinə fiziki güc tətbiq etməsi, psixoloji və iqtisadi təzyiqi, həmçinin onu cinsi zorakılığa məruz qoymasındır.

Hər bir insan zorakılığa məruz qala bilər. Sən də zorakılığın bu növləri ilə üzləşə bilərsən:

### **Psixoloji və emosional zorakılıq:**

- barəndə yalanlar yaymaq, sənə böhtan atmaq
- utandırmaq, alçaltmaq
- təhqiredici adlarla çağırmaq
- lağa qoymaq
- dostların yanında hörmətdən salmaq

### **Etinasızlıq və laqeyd münasibət:**

- valideynlər tərəfindən qayğı ilə əhatə olunmamaq
- fikirlərinə və ehtiyaclarına diqqətsiz olmaq, laqeydlik göstərmək
- xəstələndikdə həkimə aparmamaq
- məktəbə getməyə və təhsil almağa mane olmaq

### **Cinsi zorakılıq:**

- razılığın olmadan sənə toxunmaq
- məktəb tualeti və ya soyunma otağında səni gizli müşahidə etmək
- böyüklər üçün nəzərdə tutulmuş filmlərə baxmağa səni məcbur etmək və ya buna həvəsləndirmək
- sənə qarşı tərbiyəsiz hərəkətlərə yol vermək

### **Fiziki zorakılıq:**

- yumruq və sillə vurmaq, döymək, təpiklə zərbə endirmək, itələmək
- ac və ya susuz saxlamaq
- döyməklə və ya vurmaqla hədələmək
- işgəncə vermək

